

Go-Hike 2017

Go|Hike Avex:

Introduction : La vie en petit groupe, l'orientation, l'activité physique et la nuitée en plein air ou bivouac sont au premier plan. Selon le quartier, la randonnée a lieu pour tous les participants à une date spécifiée :

quartier	date
Hamburg	20-21. Juillet
London	24-25. Juillet
Palermo	26-27. Juillet

Ce jour, les chefs aident activement à la mise en œuvre des randonnées et des nuitées.

Durée : Les randonnées durent un 1 + $\frac{3}{4}$ jours, à savoir :

1er jour : départ le matin, nuitée en dehors du camp

2ème jour: retour l'après-midi, repas et programme du soir sur le site du camp.

Prise en charge : Les participants prennent part aux randonnées dans des groupes internationaux de 6-8 scouts. Les groupes sont composés de garçons et de filles. Les chefs n'accompagnent pas les jeunes de leur propre troupe, mais aident dans la restauration ou à des postes en cours de route. Des chefs sont également présents toute la nuit aux campements.

Équipement : - De bonnes **chaussures de marche** sont obligatoires. Le trajet passe par des sentiers, des chemins ruraux, à travers des forêts, mais aussi sur des chemins goudronnés.

Un **sac de couchage** et un **tapis isolant** (ou similaire) sont nécessaires pour passer la nuit en plein air. Au Luxembourg, à cette période il fait souvent sec et chaud, mais il peut aussi faire froid et humide et il y a des risques de tempêtes.

En cas de nécessité, nous fournissons une bâche pour le sol et une toile de tente avec le matériel de fixation.

- Chaque participant a besoin d' **un sac à dos** pour transporter son matériel nécessaire. La plupart des affaires personnelles reste sur le site du GoUrban pendant la randonnée.

- Prévoyez une **veste contre la pluie** et une housse anti pluie pour le sac à dos (un grand sac poubelle peut faire l'affaire)

- Pensez à la **protection solaire** (chapeau et crème solaire)

- Chaque matin, vous obtenez le ravitaillement pour la journée. Chaque participant a besoin d'une **gourde (minimum 1 litre)**. Un repas chaud est servi

au campement, équipez-vous d' une **gamelle**.

- Une **boussole** ainsi qu'un **bloc-notes et un crayon** sont nécessaires.

Inscription : L'inscription en sous-groupes de 2 personnes est clôturée. Les groupes internationaux sont composés de vos sous-groupes et sont affichés aux points d'information GoHike (au Square et dans les quartiers). Y sont également affichés les jours auxquels les réunions d'information et les Hikes ont lieu selon les quartiers. Veuillez vérifier le plus rapidement possible vos données et vous adresser au bureau GoHike en cas d'erreurs.

Réunion d'informations pour les chefs :

Une réunion d'information pour les chefs à lieu au centre de votre quartier le mercredi 19 juillet 2017 de 10.00 à 11.00. Un chef de chaque troupe doit participer à cette réunion et transmettre les informations aux autres chefs.

Briefing Participants :

Un jour ou deux avant le départ du Hike, les groupes internationaux (6-8 scouts) se réunissent :

quartier	date	horaire
Hamburg	Mercredi, le 19 juillet	13:00 - 14:00
London	samedi, le 22 juillet	17:00 - 18:00
Palermo	Mardi, le 25 juillet	17:00 - 18:00

Les groupes reçoivent leur Roadbook ainsi que d'autres informations.

Briefing Chefs :

Pendant ces réunions, les chefs reçoivent des informations sur leurs tâches pendant les randonnées.

Ravitaillement : **Petit déjeuner le premier jour :**

Le petit déjeuner est pris avec la troupe, comme les autres jours du GoUrban. Attention, prévoyez un petit déjeuner tôt, le Hike commence déjà à 8.15 heures.

Repas de midi et collations :

Chaque participant doit emmener sa ration pour la journée. Ce ravitaillement est acheté par la troupe au GoMarket qui ouvre ses portes a 6 :30 heures les jours du Hike. Essayer d'acheter la plupart des aliments la veille (sauf aliments frais) pour éviter des files d'attente à la caisse.

Repas du soir le premier jour :

Un repas du soir chaud et préparé est livré sur le lieu de campement. Chaque participant a besoin de sa gamelle.

Petit déjeuner, repas de midi et collations le deuxième jour :

Les rations sont distribuées aux participants sur le lieu de campement avant le départ.

Repas du soir au GoUrban :

Les troupes préparent leur repas du soir, comme les autres jours.

- Départ : Le matin, les groupes internationaux se réunissent dans leur quartier. Les temps de départs exacts sont affichés aux points d'information GoHike (au Square et dans les quartiers) et sont indiqués sur l'étiquette dans le Pass des participants. Les groupes se rendent à leur point de départ, comme indiqué dans le Roadbook. Les points de départ ne se situent, pour la plupart, pas sur le site du camp, mais seront à atteindre par des moyens de transport public. Les informations sur les transports sont également dans le Roadbook. Soyez à l'heure aux départs des transports publics.
- Journée 1 : Avec l'aide du Roadbook, les groupes mixtes explorent le pays et sont à la recherche des couleurs perdues. En cours de route ils doivent passer des postes de contrôle et résoudre de petits problèmes. Le chemin est retrouvable à l'aide de différentes techniques d'orientation.
- Nuitée : Après avoir signalé leur présence au lieu de campement, les groupes peuvent préparer leurs bivouacs et prendre le repas du soir. Un petit programme près du feu de camp est prévu pour le soir.
- Journée 2 : le deuxième jour ressemble au premier, sauf que le parcours est plus court. Les groupes doivent toujours rester ensemble et retournent au camp à l'aide du transport public.
- Arrivée : A l'arrivée, les groupes doivent se rendre au stand GoHike sur le quartier Avex pour signaler leur présence et retourner le matériel prêté.

Go|Hike CaraPio:

Introduction : La vie en petit groupe, l'orientation, l'activité physique et la nuitée en plein air ou bivouac sont au premier plan. Selon le quartier, la randonnée a lieu pour tous les participants à une date spécifiée :

quartier	date
Manhattan1	20-21. Juillet
Manhattan 2 Las Vegas 2	24-25. Juillet
Las Vegas 1	26-27. Juillet

Ce jour, les chefs aident activement à la mise en œuvre des randonnées et des nuitées.

Durée : Les randonnées durent un 1 + $\frac{3}{4}$ jours, à savoir :
 1er jour: départ le matin, nuitée en dehors du camp
 2ème jour: retour l'après-midi, repas et programme du soir sur le site du camp.

Prise en charge : Les participants prennent part aux randonnées dans des groupes internationaux de 6-8 scouts. Les groupes sont composés de garçons et de filles. Les chefs n'accompagnent pas les jeunes de leur propre troupe, mais aident dans la restauration ou à des postes en cours de route. Des chefs sont également présents toute la nuit aux campements.

Équipement : - De bonnes **chaussures de marche** sont obligatoires. Le trajet passe par des sentiers, des chemins ruraux, à travers des forêts, mais aussi sur des chemins goudronnés.

Un **sac de couchage** et un **tapis isolant** (ou similaire) sont nécessaires pour passer la nuit en plein air. Au Luxembourg, à cette période il fait souvent sec et chaud, mais il peut aussi faire froid et humide et il y a des risques de tempêtes.

En cas de nécessité, nous fournissons une bâche pour le sol et une toile de tente avec le matériel de fixation.

- Chaque participant a besoin d'un **sac à dos** pour transporter son matériel nécessaire. La plupart des affaires personnelles reste sur le site du GoUrban pendant la randonnée.
- Prévoyez une **veste contre la pluie** et une housse anti pluie pour le sac à dos (un grand sac poubelle peut faire l'affaire)
- Pensez à la **protection solaire** (chapeau et crème solaire)
- Chaque matin, vous obtenez le ravitaillement pour la journée. Chaque participant a besoin d'une **gourde (minimum 1 litre)**. Un repas chaud est servi au campement, équipez-vous d'une **gamelle**.
- Une **boussole** ainsi qu'un **bloc-notes et un crayon** sont nécessaires.

- En partant du camp les participants doivent porter le **foulard**. Il est approprié de porter également l'uniforme.

Inscription : L'inscription en sous-groupes de 2 personnes est clôturée. Les groupes internationaux sont composés de vos sous-groupes et sont affichés aux points d'information GoHike (au Square et dans les quartiers). Y sont également affichés les jours auxquels les réunions d'information et les Hikes ont lieu selon les quartiers. Veuillez vérifier le plus rapidement possible vos données et vous adresser au bureau GoHike en cas d'erreurs.

Réunion d'informations pour les chefs :

Une réunion d'information pour les chefs à lieu dans votre quartier le mercredi 19 juillet 2017 de 10.00 à 11.00. Un chef de chaque troupe doit participer à cette réunion et transmettre les informations aux autres chefs.

Briefing Participants :

Avant le départ du Hike, les groupes internationaux (6-8 scouts) se réunissent :

quartier	date	horaire
Manhattan1	Mercredi, le 19 juillet	13:00 - 14:00
Manhattan 2 Las Vegas 2	Samedi, le 22 juillet	17:00 - 18:00
Las Vegas 1	Mardi, le 25 juillet	17:00 - 18:00

Les groupes reçoivent leur Roadbook ainsi que d'autres informations.

Briefing Chefs :

Pendant ces réunions, les chefs reçoivent des informations sur leurs tâches pendant les randonnées.

Préparations : Pour les CaraPio, il n'y a pas de chemin à suivre prédéfini. Chaque groupe international doit arriver au complet et à l'heure au campement. Les participants choisissent eux même et en groupe le chemin à prendre. En cours de route, ce trouve des points de passage. Certains sont obligatoires, tout le groupe doit y passer. D'autres sont facultatifs, les groupes peuvent y passer ou non. Selon le degré de difficulté du point de passage, les groupes peuvent collectionner une à trois étoiles. Le but sera bien sûr de collectionner le plus possible d'étoiles. En cas de retard à l'arrivée une étoile est retirée par tranche de 15 minutes de retard. Les points de passage, les points de départ et d'arrivée ainsi que les horaires à respecter sont décrits dans le Roadbook.

Pendant le briefing, les participants décident, quels points de passage ils veulent visiter, et quel trajet ils veulent prendre.

- Ravitaillement :**
- Petit déjeuner le premier jour :**
Le petit déjeuner est pris avec la troupe, comme les autres jours du GoUrban. Attention, prévoyez un petit déjeuner tôt, le Hike commence, dépend du groupe entre 7 :50 – 9 :00 heures.
 - Repas de midi et collations :**
Chaque participant doit emmener sa ration pour la journée. Ce ravitaillement est acheté par la troupe au GoMarket qui ouvre ses portes à 6 :30 heures les jours du Hike pour les participants du Hike. Essayez d’acheter la plupart des aliments la veille (sauf aliments frais) pour éviter des files d’attente à la caisse.
 - Repas du soir le premier jour :**
Un repas du soir chaud et préparé est livré sur le lieu de campement. Chaque participant a besoin de sa gamelle.
 - Petit déjeuner, repas de midi et collations le deuxième jour :**
Les rations sont distribuées aux participants sur le lieu de campement avant le départ.
 - Repas du soir au GoUrban :**
Les troupes préparent leur repas du soir, comme les autres jours.
- Départ :** Le matin, les groupes internationaux se réunissent dans la Boarding Zone. Les temps de départs exacts sont affichés aux points d’information GoHike (au Square et dans les quartiers) et sont indiqués sur l’étiquette dans le Pass des participants. Les groupes se rendent à leur point de départ, comme indiqué dans le Roadbook. Les points de départ ne se situent, pour la plupart, pas sur le site du camp, mais seront à atteindre par des moyens de transport public. Les informations sur les transports sont également dans le Roadbook. Soyez à l’heure aux départs des transports publics.
- Journée 1 :** Les groupes internationaux visitent les points de passages déterminés ensemble lors du briefing. Chaque groupe international doit arriver au complet et à l’heure au campement indiqué dans le Roadbook.
- Nuitée :** Après avoir signalé leur présence au lieu de campement, les groupes peuvent préparer leurs bivouacs et prendre le repas du soir. Un petit programme près du feu de camp est prévu pour le soir.
- Journée 2 :** L’heure de départ est prévue dans le Roadbook. Prévoyez assez de temps avant pour prendre le petit déjeuner et ranger le lieu de campement. Pour le chemin de retour, les groupes peuvent également décider du chemin à suivre. Il y a quelques points de passages obligatoires en cours de route. Il n’y a plus de points de passages facultatifs et plus d’occasion de collectionner des étoiles. Le point d’arrivée doit être atteint à l’heure, comme les groupes prennent des moyens de transports publics pour regagner le site du GoUrban.
- Arrivée :** A l’arrivée, les groupes doivent se rendre à la tente GoHike pour signaler leur présence et retourner le matériel.